



INFORMACIÓN DE CARRERA (RACE BRIEFING)

Welcome to El Vendrell, Costa Daurada!

CONTENIDO

- Bienvenida
- La carrera
- Horarios
- Preparativos
- Recorridos
- La llegada
- Tras la meta
- Gracias a...

BIENVENIDA

¡El 100x100 Half El Vendrell: Nos volvemos al mar!

Tras el gran arranque del circuito 100x100 Half 2025 en Empuriabrava y la espectacular segunda parada en Berga, seguimos nuestro viaje hasta la Costa Daurada. ¡Nos vamos a El Vendrell!

Os espera un triatlón de pura esencia: retador, vibrante y con el mar como gran escenario.

Dicen que El Vendrell es tierra de cultura y tradición mediterránea... pero todavía este 2025 no han vivido la fuerza de la comunidad 100x100 Half.

¿Preparados para seguir escribiendo la leyenda?

JORDI C

CEO 100% Half

ANDREA G

Race Director

BIENVENIDA

El Vendrell es la capital de la comarca del Baix Penedès, situada en un punto privilegiado de la Costa Daurada, rodeada de playas mediterráneas y parajes vinícolas únicos de la D.O. Penedès.



La ciudad ofrece una amplia oferta cultural y deportiva, y es conocida por ser la cuna del violonchelista Pau Casals, así como por sus tradicionales Festes Majors y la gran tradición castellera, con la emblemática Colla Castellerà Nens del Vendrell, que llena las plazas de emoción y fuerza cada temporada.



QUÉ VISITAR

LA CARRERA

PROGRAMA

Sábado 20 de septiembre: dorsales y Check-In boxes

Domingo 21 de septiembre: competición Half, Aquabike, Short, Olympic, Sprint y Supersprint

DISTANCIAS EN COMPETICIÓN

HALF

swim		bike		run
1,9k		80k		20k

AQUABIKE

swim		bike
1,9k		80k

OLYMPIC*

swim		bike		run
1,5k		40k		10k

SHORT

swim		bike		run
750m		60k		10k

SPRINT

swim		bike		run
750m		20k		5k

SUPERSPRINT

swim		bike		run
350m		10k		2,5k

**Puntuable para la liga de clubs*

HORARIOS

Sábado 20 de septiembre

Acción

17:30 a 20:00 Entrega de dorsales
17:30 a 20:30 Check IN box

Lugar

Espai Museu Tabaris, Coma-Ruga
Espai Museu Tabaris, Coma-Ruga

Domingo 21 de septiembre

Acción

06:00 a 07:15 Check IN box
06:00 a 07:15 Entrega de dorsales
06:00 a 14:45 Servicio guardarropa
07:30 **SALIDA** HALF & AQUABIKE L
07:30 **SALIDA** SHORT
08:00 **SALIDA** OLYMPIC
08:45 **SALIDA** SPRINT
09:00 **SALIDA** SUPER-SPRINT

Lugar

Espai Museu Tabaris, Coma-Ruga
Espai Museu Tabaris, Coma-Ruga
Espai Museu Tabaris, Coma-Ruga

Ceremonia entrega de trofeos alrededor de las 11:45 (según llegadas)
12:30 a 14:45 Check OUT box
15:00 Cierre de carrera

PREPARATIVOS

El gorro:

Te lo entregamos nosotros.

El dorsal:

Te entregamos el dorsal, junto con las pegatinas que deberás usar para identificar la bicicleta y el casco. Deberás llevarlo visible en el tramo de ciclismo y la carrera a pie.

El chip:

El chip lo encontrarás el día de la competición, en la caja que tendrás dentro del box. El chip lleva el portachip de neopreno que deberás colocarte en el tobillo.

La mochila:

La mochila con tu material deberás dejarla en el guardarropa, habilitado en la zona de entrega de dorsales.

Acceso al box:

Con bicicleta identificada, dorsal visible y casco puesto con pegatinas

Recogida de material:

En la hora que te hemos indicado, tendrás acceso al box para recoger tu material.

Trofeos:

No te vayas sin consultar los resultados en la web, porque no te entregaremos el trofeo si no estás. Los resultados son instantáneos, así que no tendrás que esperar para saber si eres uno de los premiados.

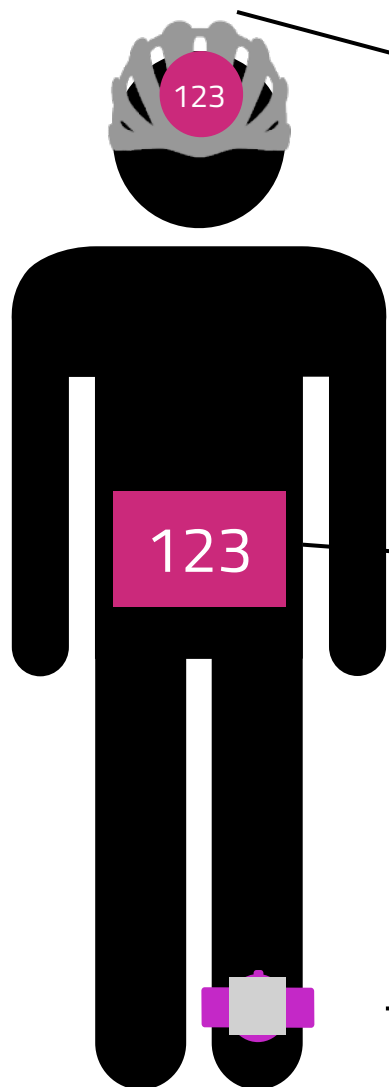
Hay 150 trofeos en esta carrera. Comprueba tu grupo de edad.

PREPARATIVOS

LAS PEGATINAS

Te entregaremos el dorsal junto con las **pegatinas** que deberás colocar en diferentes partes de la bici, casco y de tu equipación. ¡Revisa los gráficos!

GORRO DE NATACIÓN: es obligatorio utilizar el gorro que te facilita la organización



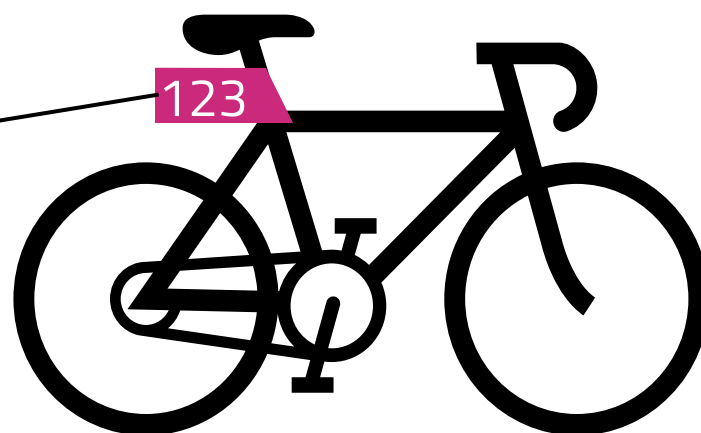
CASCO: enganchado en la parte frontal y el lateral izquierdo del casco

DORSAL:

- En la **natación** no hace falta, ¡ya llevas el chip!
- En la **bici** debes llevarlo en la parte posterior (obligatorio)
- En la **carrera a pie** debes llevarlo en la parte delantera (obligatorio)

CHIP: tiene que ir colocado en el tobillo durante toda la carrera (en la natación, por fuera del neopreno)

BICI: tiene que ir enganchado en la tilla del sillín



PREPARATIVOS

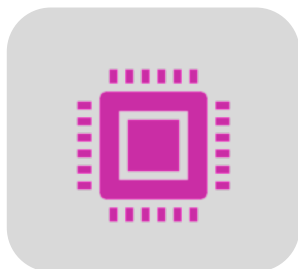
TODO LO QUE TIENES QUE SABER



Gorro: te lo entregamos nosotros



Dorsal: te entregamos el dorsal junto con las pegatinas que deberás usar para identificar la bicicleta y el casco. Deberás llevarlo visible en el tramo de ciclismo y carrera a pie.



Chip: lo encontrarás el día de competición en la caja que tendrás dentro del box. El chip lleva el portachip de neopreno que deberás colocarte en el tobillo para la natación.



Material: ten en cuenta que necesitarás parte de tu material en el box.



Acceso al box: con bicicleta identificada, dorsal visible y casco puesto con pegatinas.



Recogida de material: en la franja horaria indicada en el programa podrás recoger tu material del box.



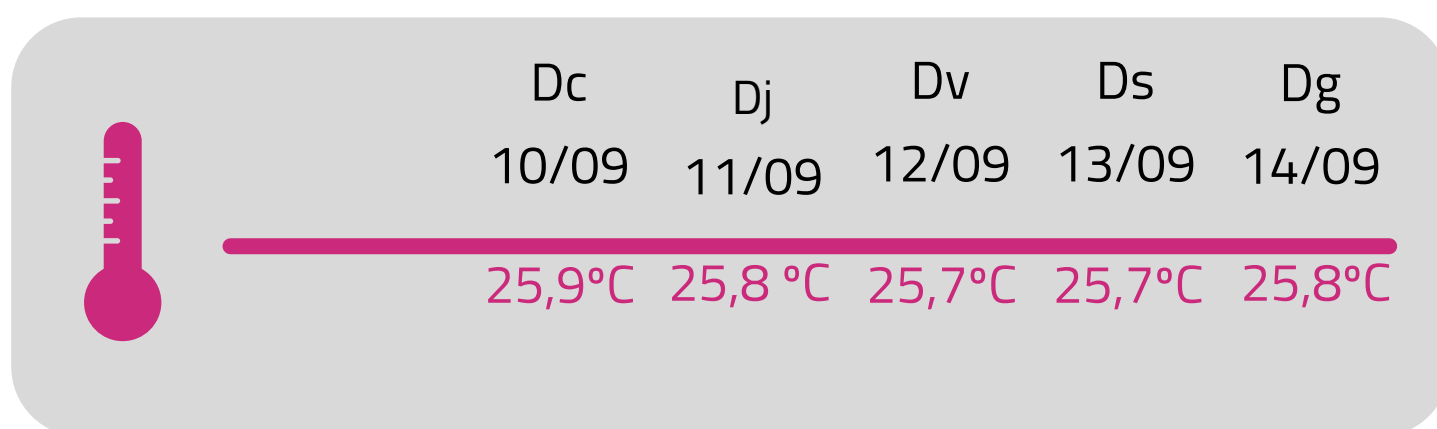
Trofeos: no te vayas sin consultar los resultados en la web, porque sino no te entregaremos el trofeo. Los resultados son instantáneos.

SEGMENTO NATACIÓN

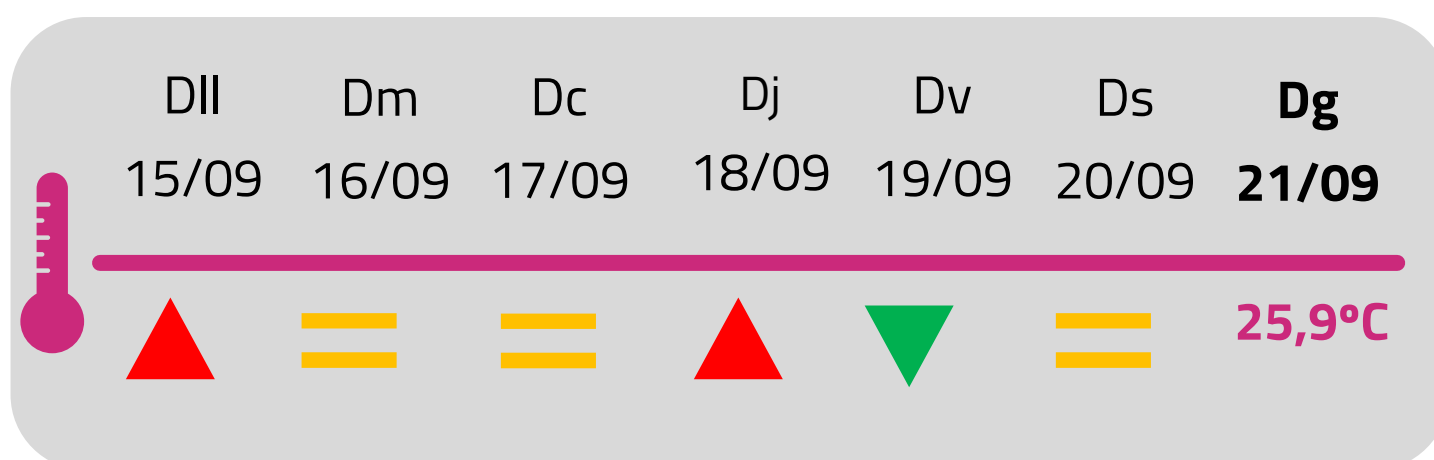
TEMPERATURA DEL AGUA

La previsión de temperatura del agua es de unos 26°C.

Parámetros recientes



Pronóstico semana de carrera



Uso de neopreno

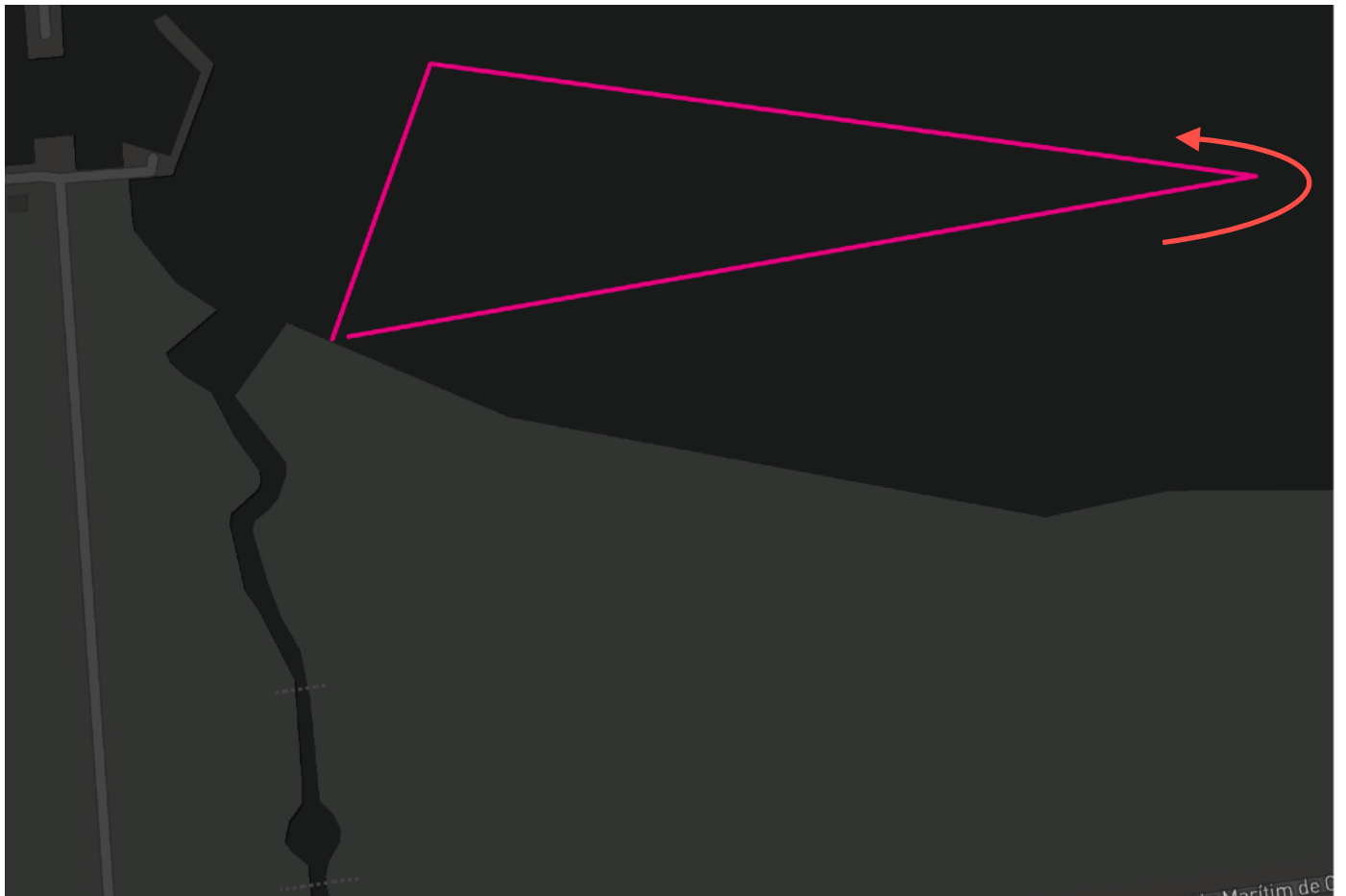
El neopreno está prohibido si el agua alcanza estos límites:

- Half/Aquabike: prohibido por encima de 24°C.
- Short/Sprint: prohibido por encima de 22°C.

Los mayores de 60 años no están sujetos a esta regulación.

RECORRIDOS

NATACIÓN (SPRINT I SHORT)



Distancia: 750 mts

Salida convencional con señal acústica.

Circuito balizado (amarillo).

Primera baliza giro a la izquierda. Última baliza giro izquierda.

Recorrido en sentido antihorario

Tiempo de corte: 25 min (3min/100mts)

No realizar completamente el recorrido balizado: DQ*

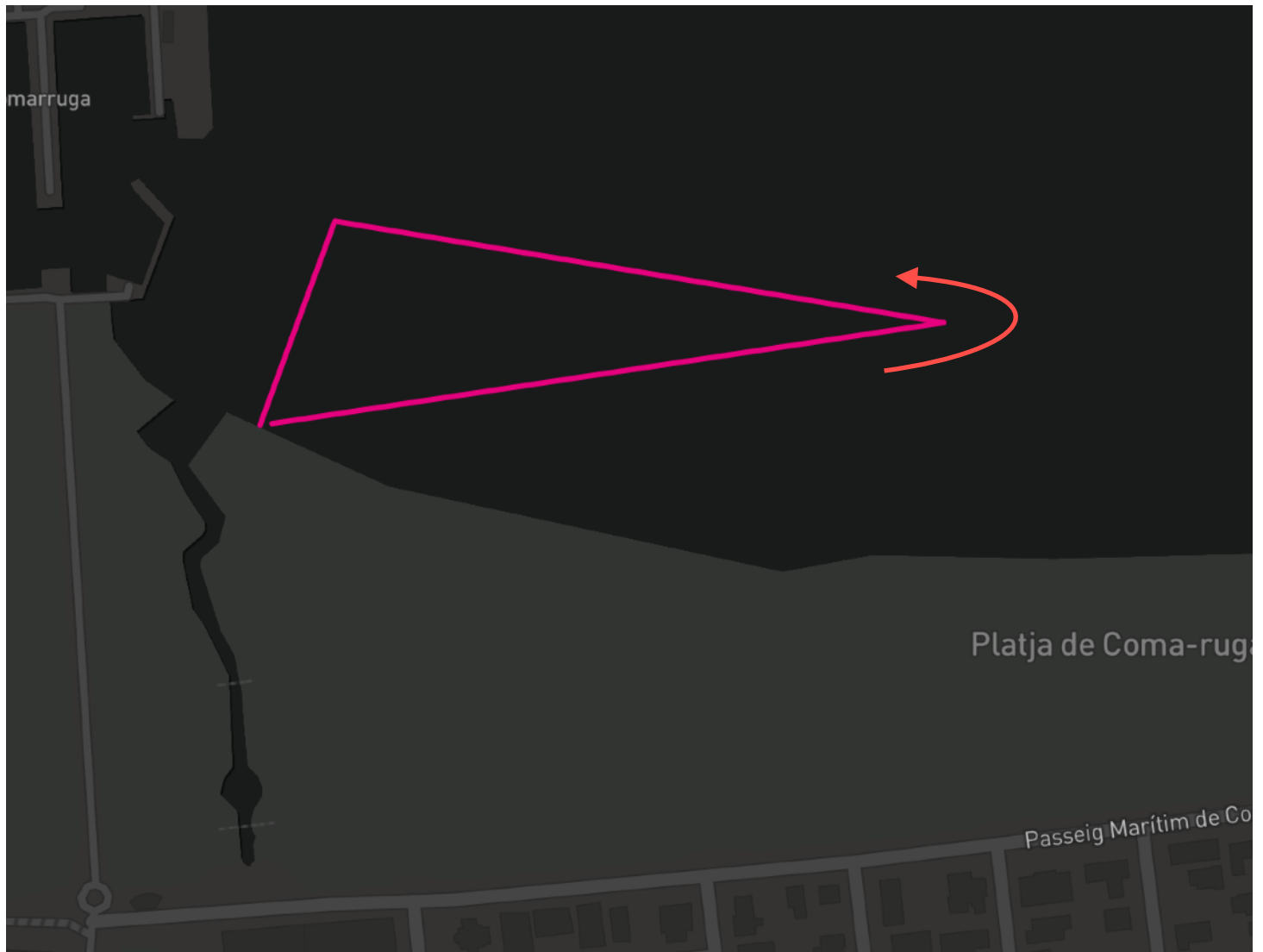
Superar el tiempo de corte: DNF*

**DQ = Descalificado*

**DNF = No finalizado*

RECORRIDOS

NATACIÓN (OLYMPIC)



Distancia: 1,5 mts

Salida convencional con señal acústica.

Circuito balizado (amarillo).

Primera baliza giro a la izquierda. Última baliza giro izquierda.

Recorrido en sentido antihorario

Tiempo de corte: 45 min (3min/100mts)

No realizar completamente el recorrido balizado: DQ*

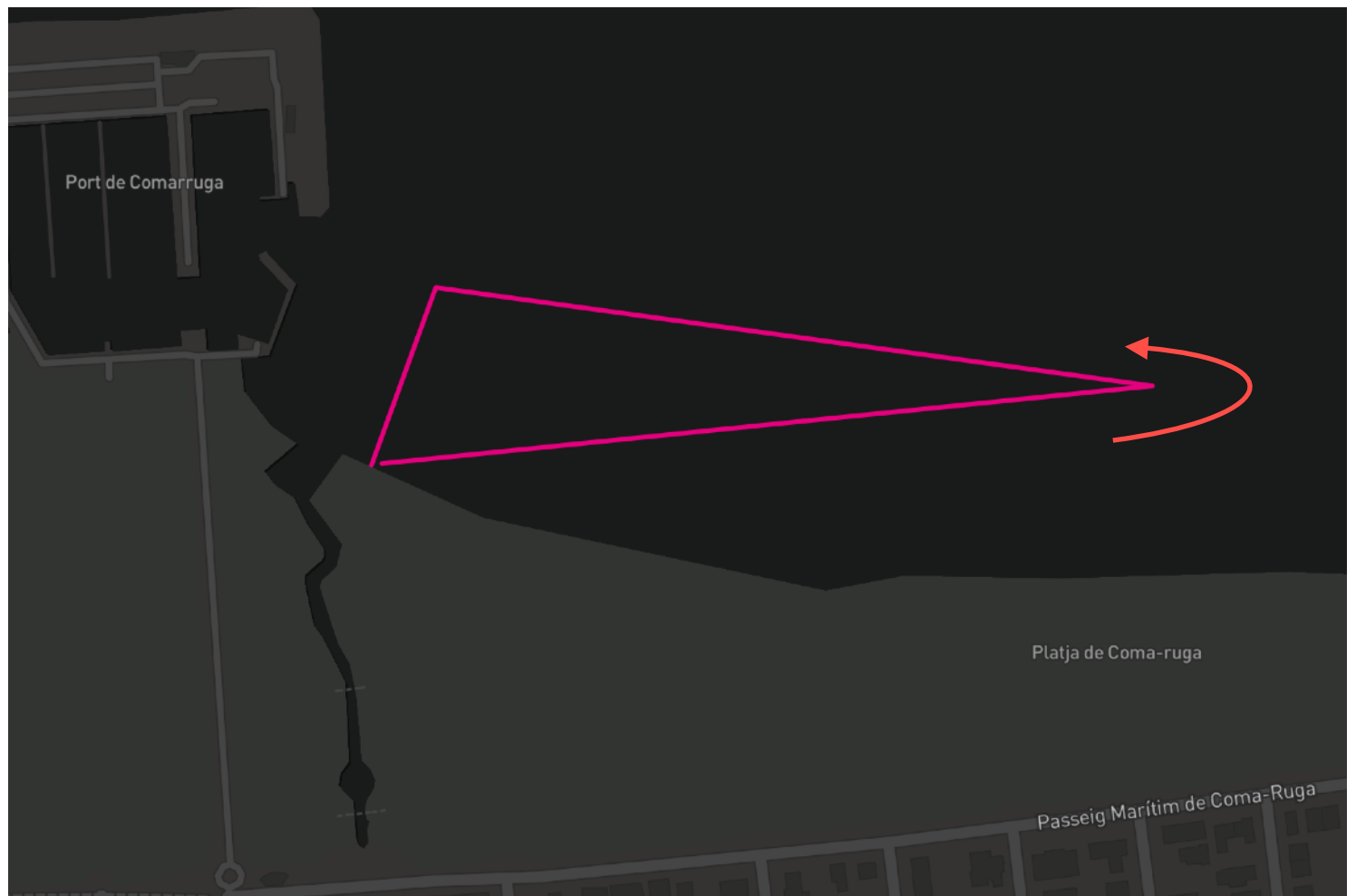
Superar el tiempo de corte: DNF*

**DQ = Descalificado*

**DNF = No finalizado*

RECORRIDOS

NATACIÓN (HALF I AQUABIKE L)



Distancia: 1,9 mts

Salida convencional con señal acústica.

Circuito balizado (amarillo).

Primera baliza giro a la izquierda. Última baliza giro izquierda.

Recorrido en sentido antihorario

Tiempo de corte: 1 hora (3min/100mts)

No realizar completamente el recorrido balizado: DQ*

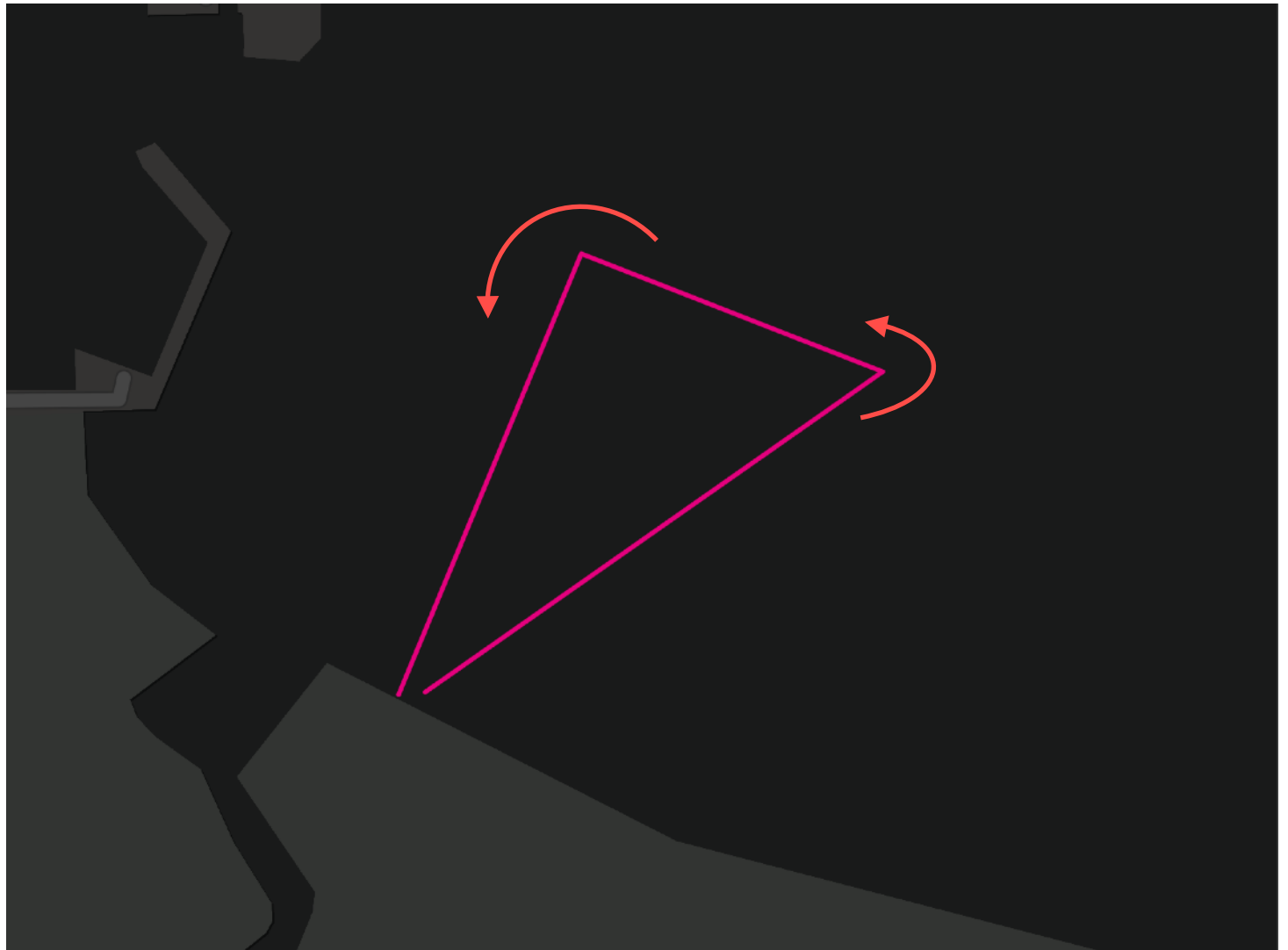
Superar el tiempo de corte: DNF*

*DQ = Descalificado

*DNF = No finalizado

RECORRIDOS

NATACIÓN (SUPERSPRINT)



Distancia: 300 mts

Salida convencional con señal acústica.

Circuito balizado (amarillo).

Primera baliza giro a la izquierda. Última baliza giro izquierda.

Recorrido en sentido antihorario

Tiempo de corte: 15 min (3min/100mts)

No realizar completamente el recorrido balizado: DQ*

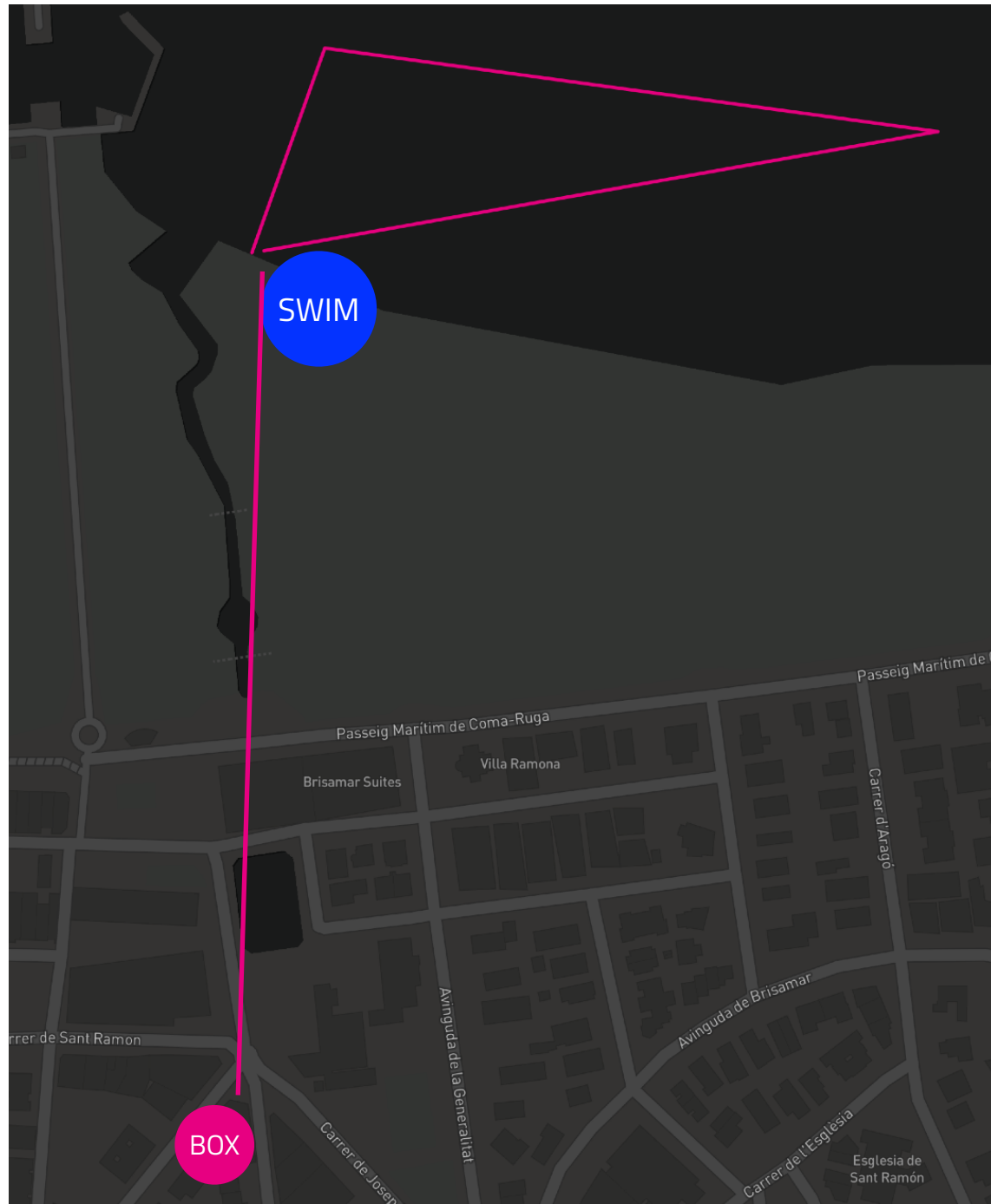
Superar el tiempo de corte: DNF*

**DQ = Descalificado*

**DNF = No finalizado*

RECORRIDOS

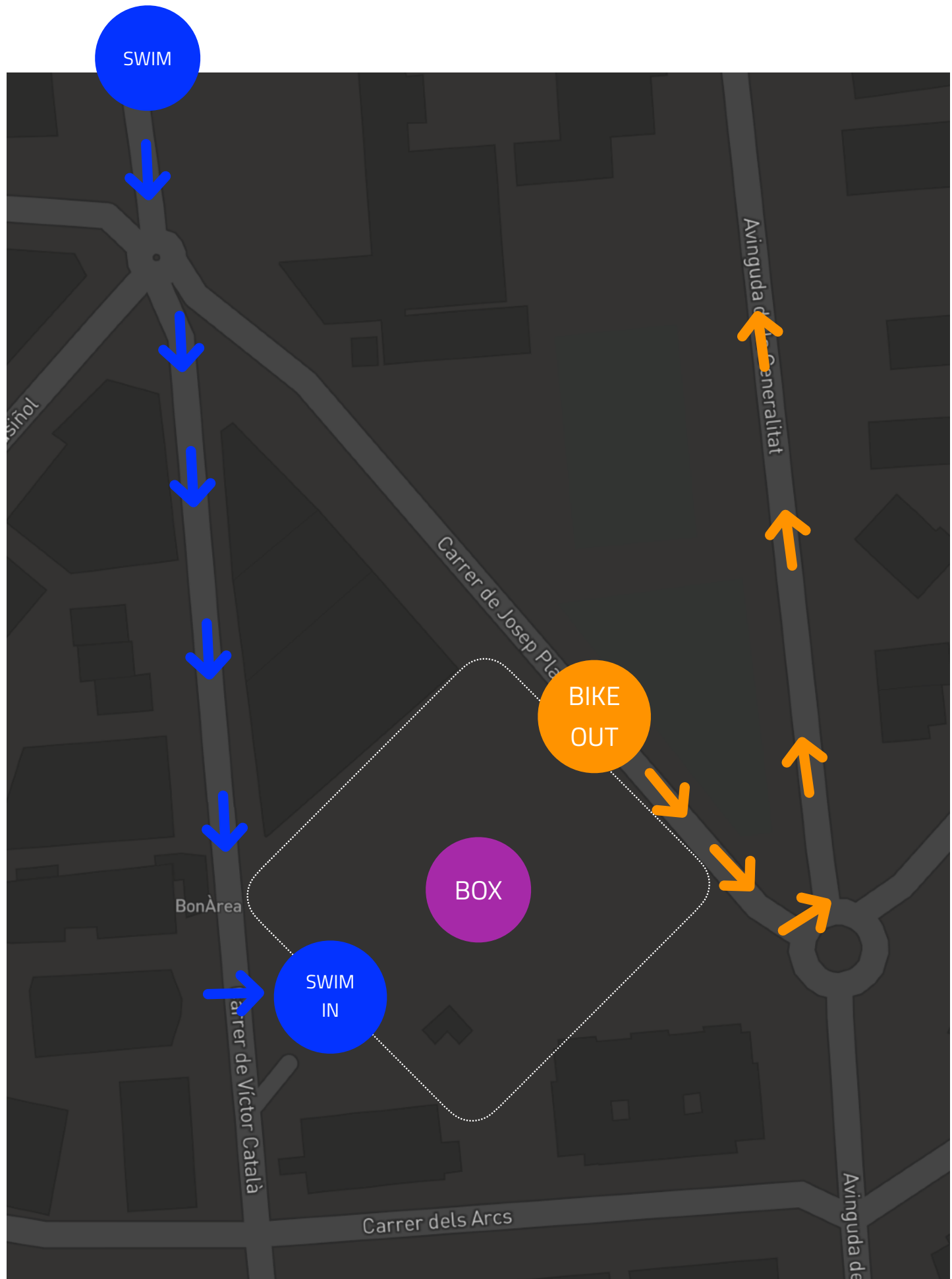
T1 (de SWIM a BIKE)



Distancia entre SWIM y box: 480 mts
Control de tiempo en entrada del box.

RECORRIDOS

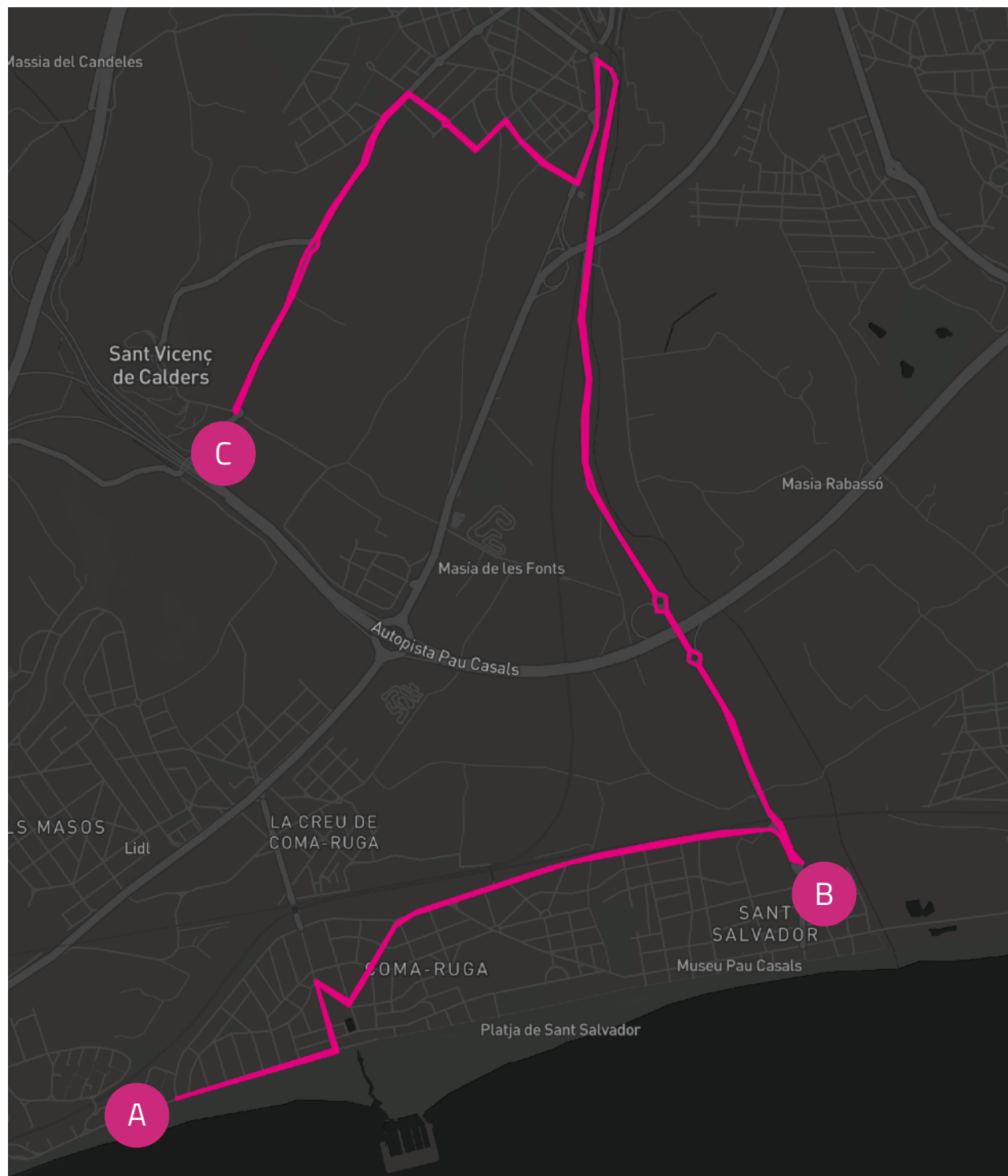
CIRCULACIÓN INTERIOR BOX



Entrada al box por un extremo y salida por el opuesto.

RECORRIDOS

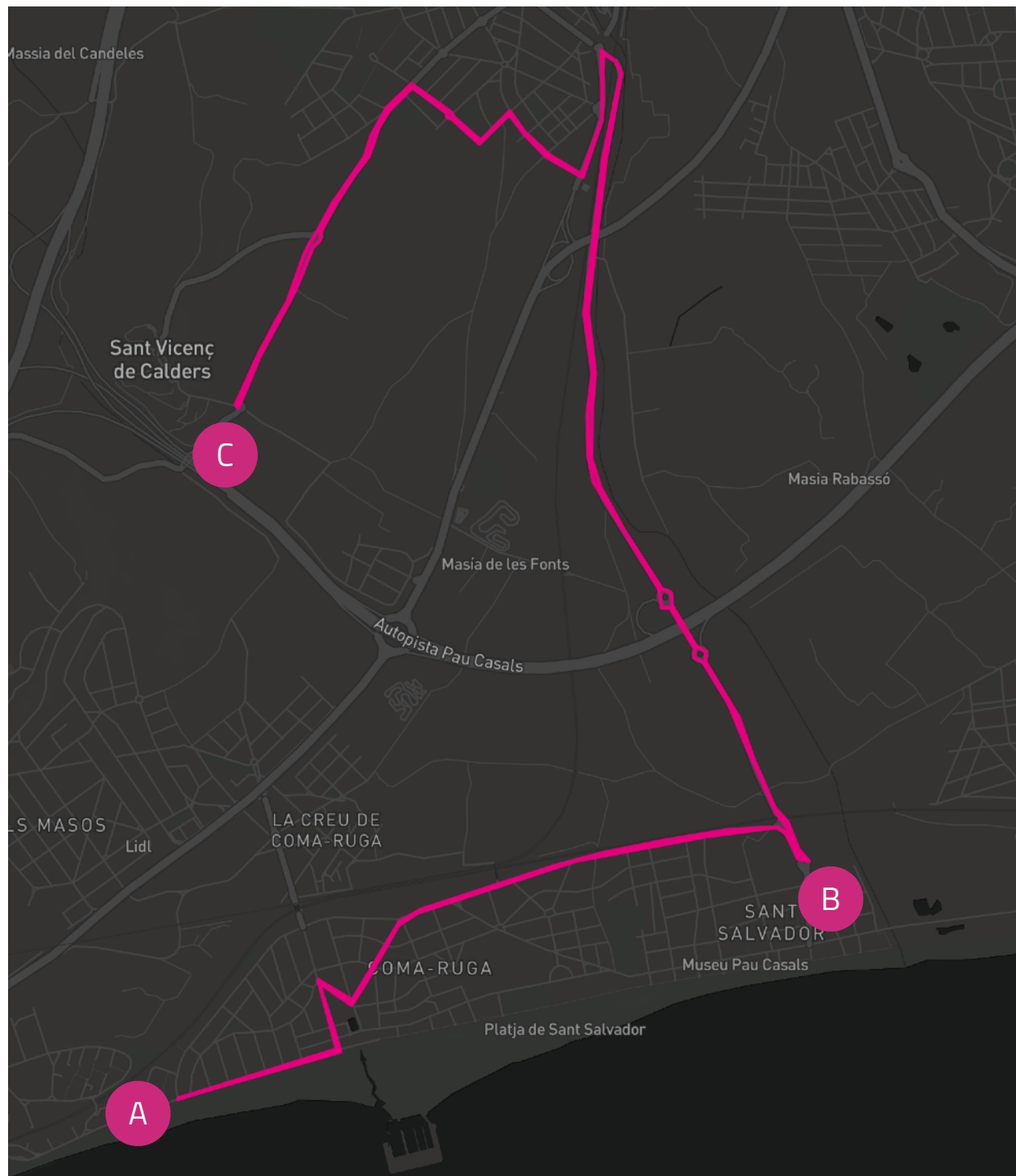
CICLISMO HALF - AQUA L



- Circuito cerrado al tráfico con longitud de 20 kms.
- Circulación por el lado derecho de la calzada.
- HALF Y AQUABIKE - 4 VUELTAS (80KM)
- Circulación en ida y vuelta.
- Tres giros de 180° (A, B, C).
- No realizar completamente el recorrido: DQ
- Superar el tiempo de corte: DNF

RECORRIDOS

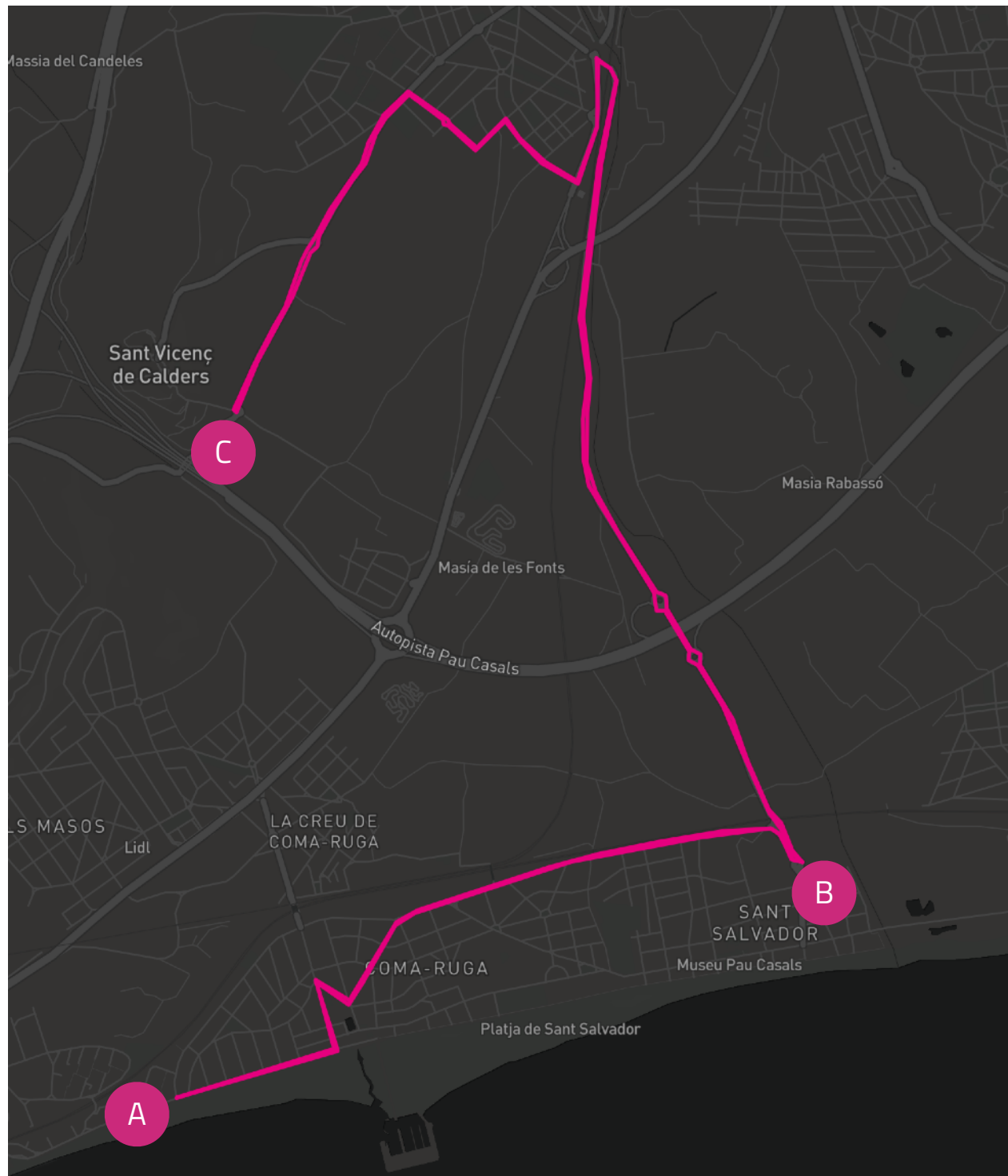
CICLISMO SHORT



- Circuito cerrado al tráfico con longitud de 20 kms.
- Circulación por el lado derecho de la calzada.
- SHORT - 3 VUELTAS (60KM)
- Circulación en ida y vuelta.
- Tres giros de 180° (A, B, C).
- No realizar completamente el recorrido: DQ
- Superar el tiempo de corte: DNF

RECORRIDOS

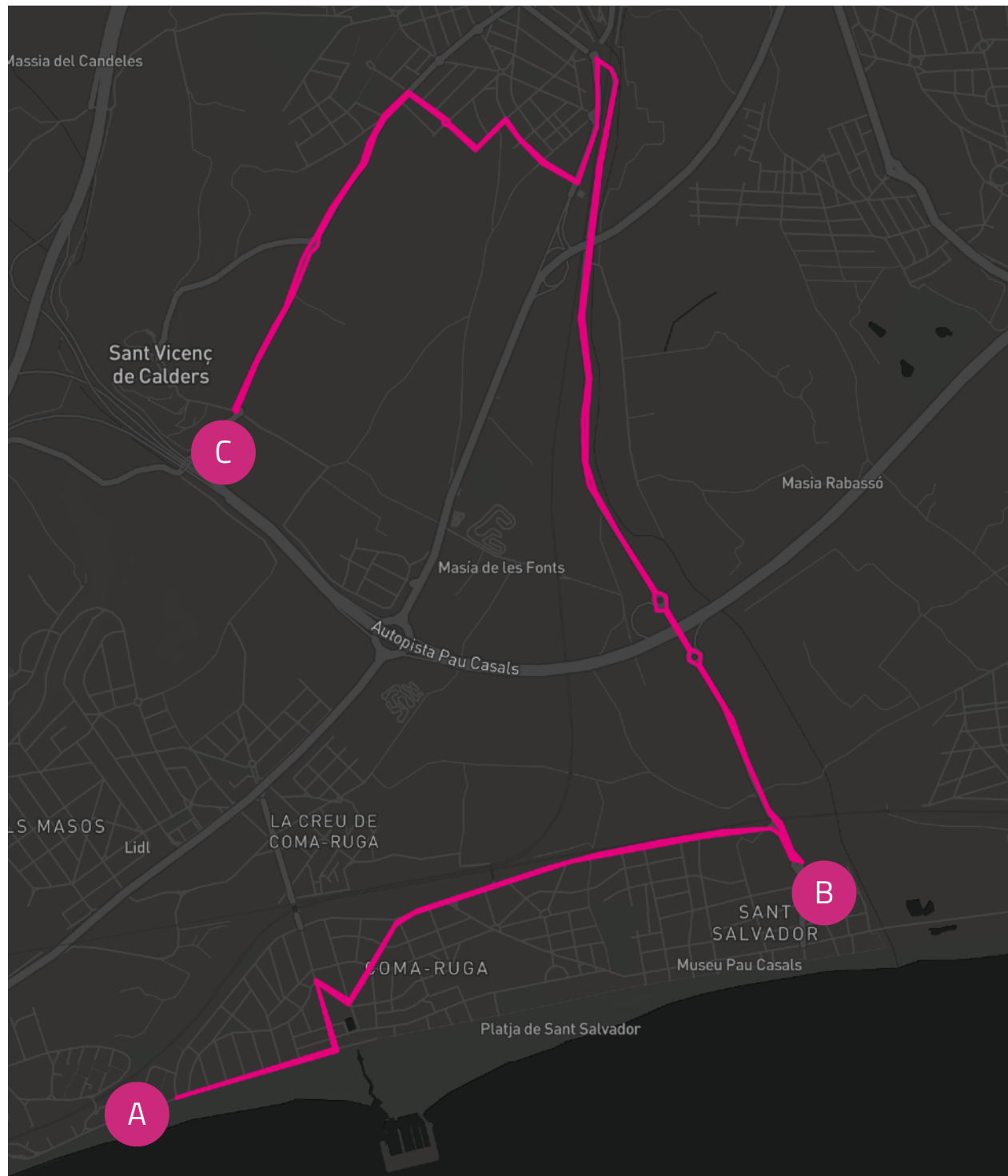
CICLISMO OLYMPIC



- Circuito cerrado al tráfico con longitud de 20 kms.
- Circulación por el lado derecho de la calzada.
- OLYMPIC - 2 VUELTAS (40KM)
- Circulación en ida y vuelta.
- Tres giros de 180° (A, B, C).
- No realizar completamente el recorrido: DQ
- Superar el tiempo de corte: DNF

RECORRIDOS

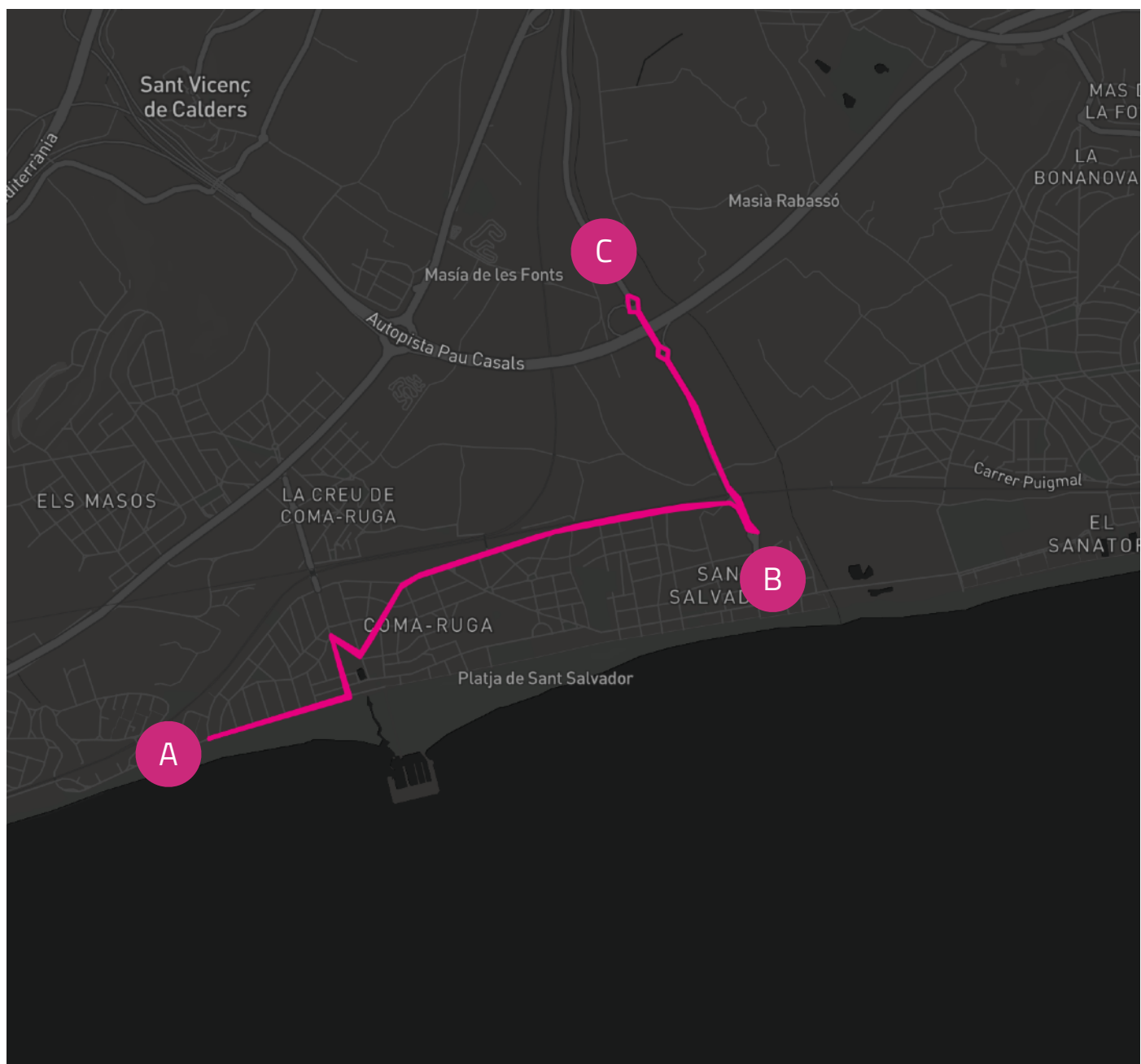
CICLISMO SPRINT



- Circuito cerrado al tráfico con longitud de 20 kms.
- Circulación por el lado derecho de la calzada.
- SPRINT - 1 VUELTAS (20KM)
- Circulación en ida y vuelta.
- Tres giros de 180° (A, B, C).
- No realizar completamente el recorrido: DQ
- Superar el tiempo de corte: DNF

RECORRIDOS

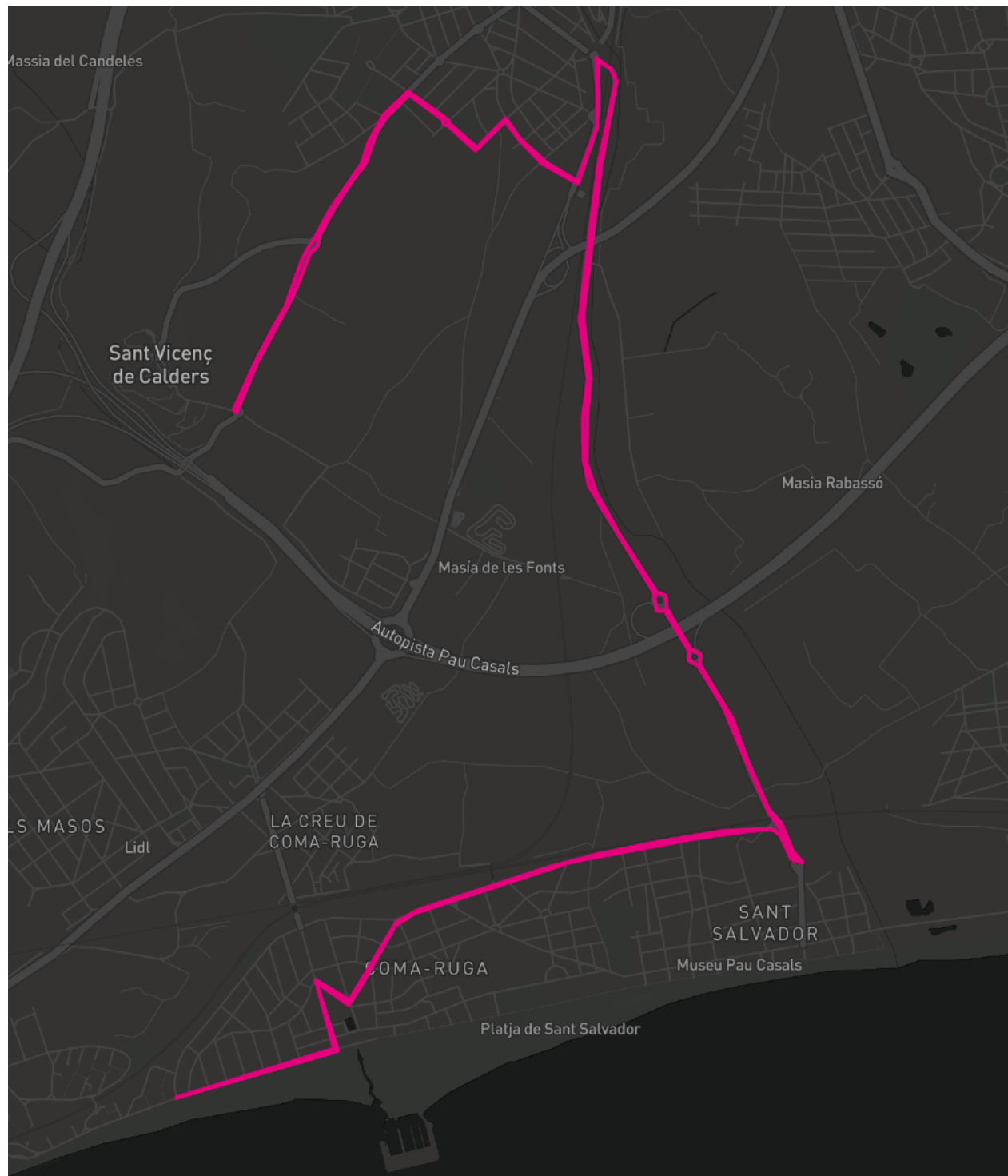
CICLISMO SUPERSPRINT



- Circuito cerrado al tráfico con longitud de 10 kms.
- Circulación por el lado derecho de la calzada.
- SUPERSPRINT - 1 VUELTA (10KM)
- Circulación en ida y vuelta.
- Tres giros de 180° (A, B, C).
- No realizar completamente el recorrido: DQ
- Superar el tiempo de corte: DNF

RECORRIDOS

CICLISMO. TIEMPOS DE CORTE



Tiempo de corte

SUPERSPRINT 09:45 (0h 30 min desde la salida)

SPRINT 09:55 (0h 45 min desde la salida)

OLYMPIC 10:15 (1h 30 min desde la salida)

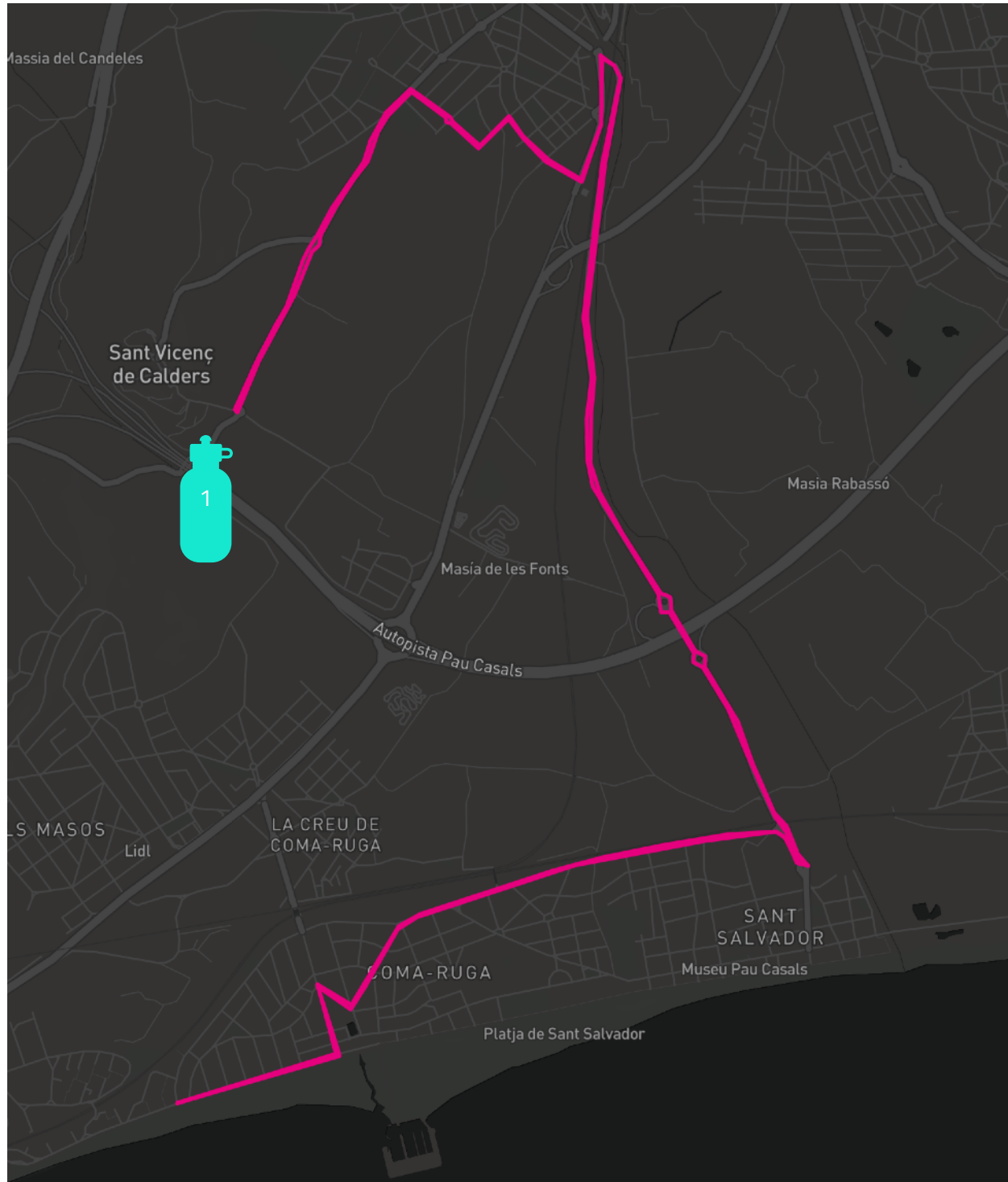
SHORT 10:15 (2h 15 min desde la salida)

HALF 11:30 (3h 00 min desde la salida) *Inicio LAP2 10:12

AQUA L 11:30 (3h 00 min desde la salida) *Inicio LAP2 10:12

RECORRIDOS

PARTICULARIDADES CICLISMO



AVITUALLAMIENTO BIKE

El punto de avituallamiento se sitúa en el punto 1.

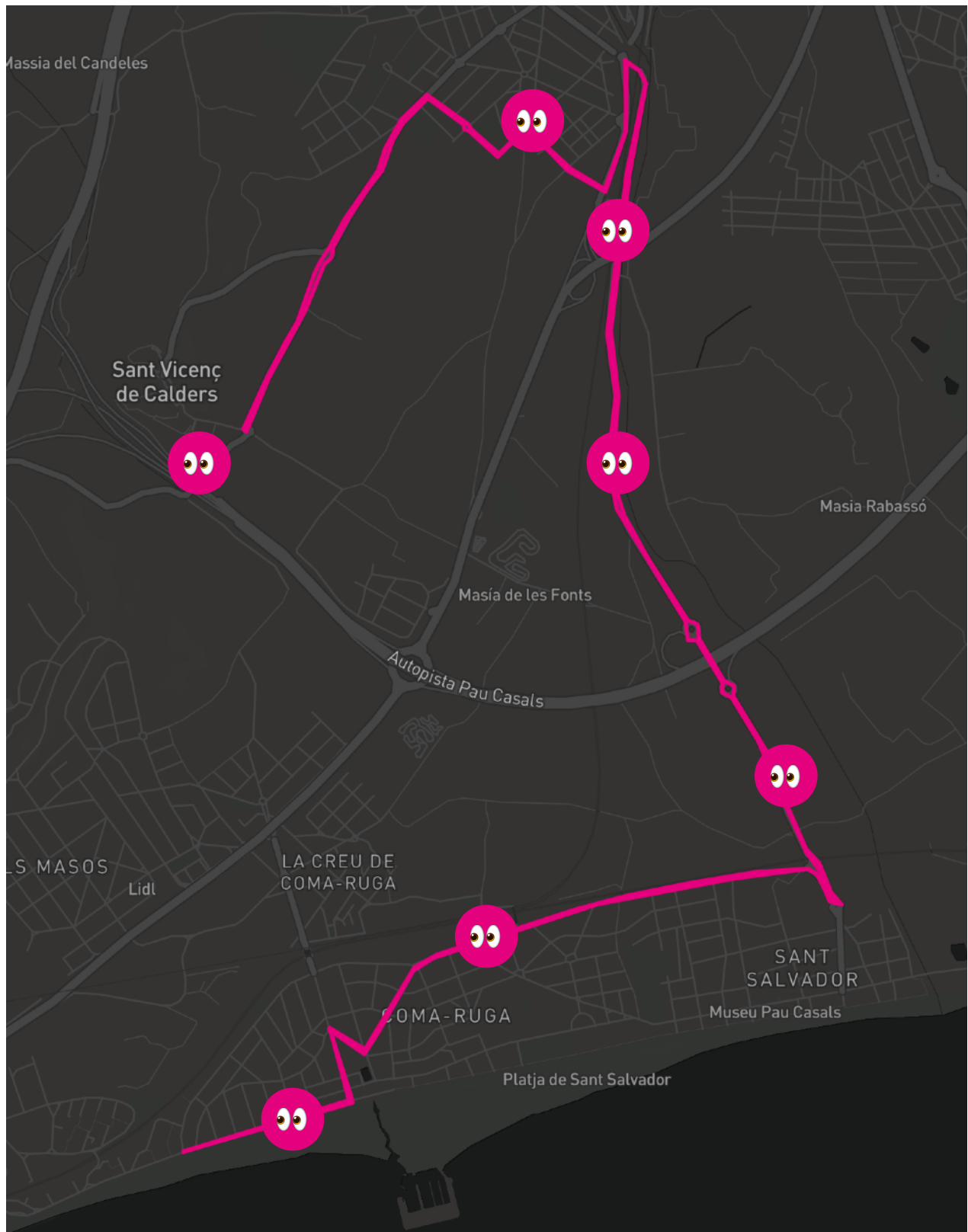
El avituallamiento es líquido.

El avituallamiento líquido se realiza en bidón con producto isotónico Sport Iso Nutrisport.

El agua de proporciona en botella.

RECORRIDOS

PARTICULARIDADES CICLISMO



DRAFTING

El drafting no está permitido en **ninguna** de las distancias.

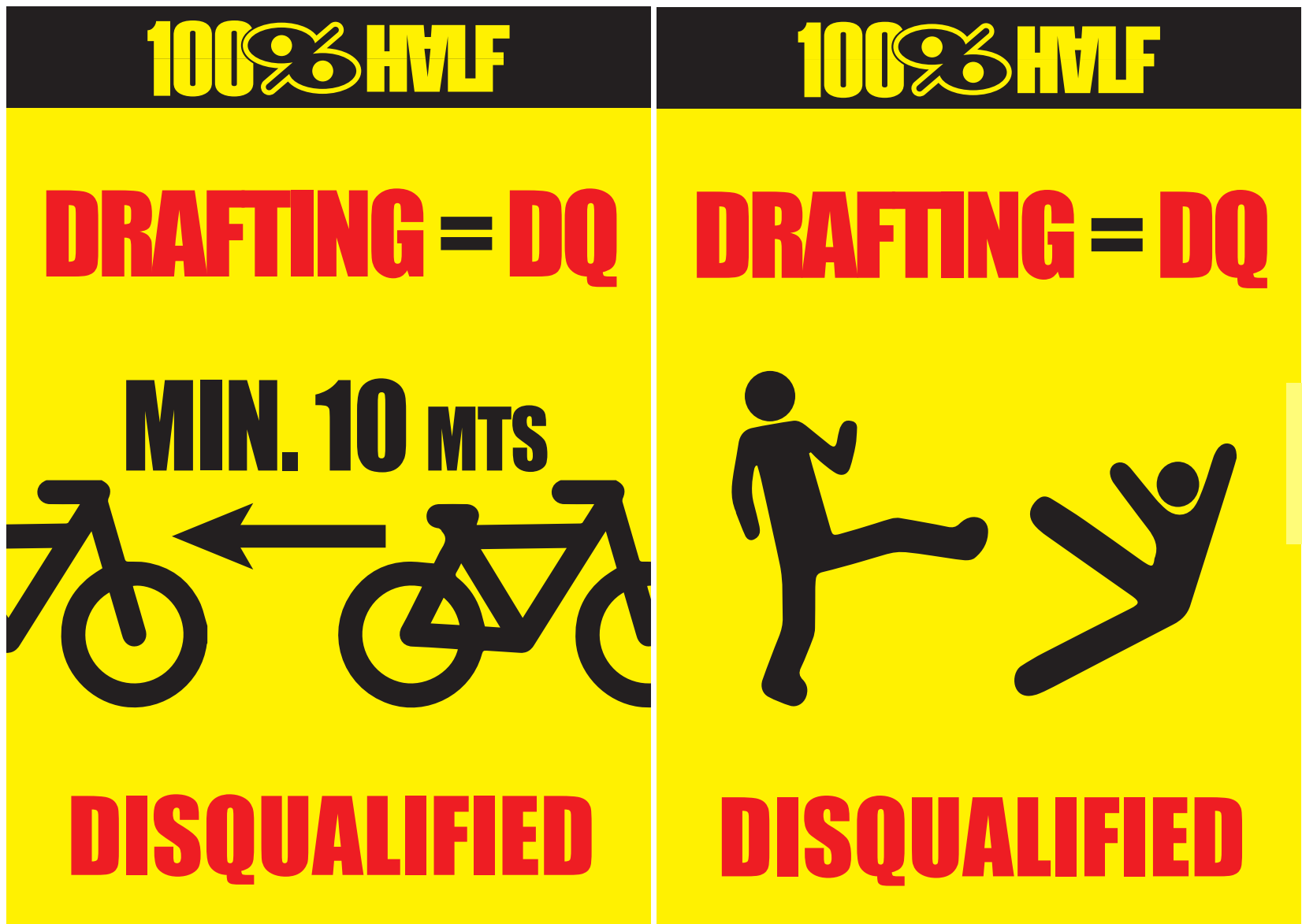
Realizar drafting: DQ

No existen tarjetas ni penalty box.

Mucha atención con las zonas indicadas en el mapa.

RECORRIDOS

PARTICULARIDADES CICLISMO



...No hace falta decir nada más.

RECORRIDOS

PARTICULARIDADES CICLISMO

SWIM BIKE RUN

[Ver Plan B](#)

Circuito rápido entre Coma-ruga y El Vendrell sin apenas desnivel



80 km.



648 m. Desnivel



4 Vueltas de **20**km.



1/5 Dificultad



Descargar Track

ARCHIVOS

Los archivos en formato .GPX están disponibles para cualquiera de las distancias en la web.

RECORRIDOS

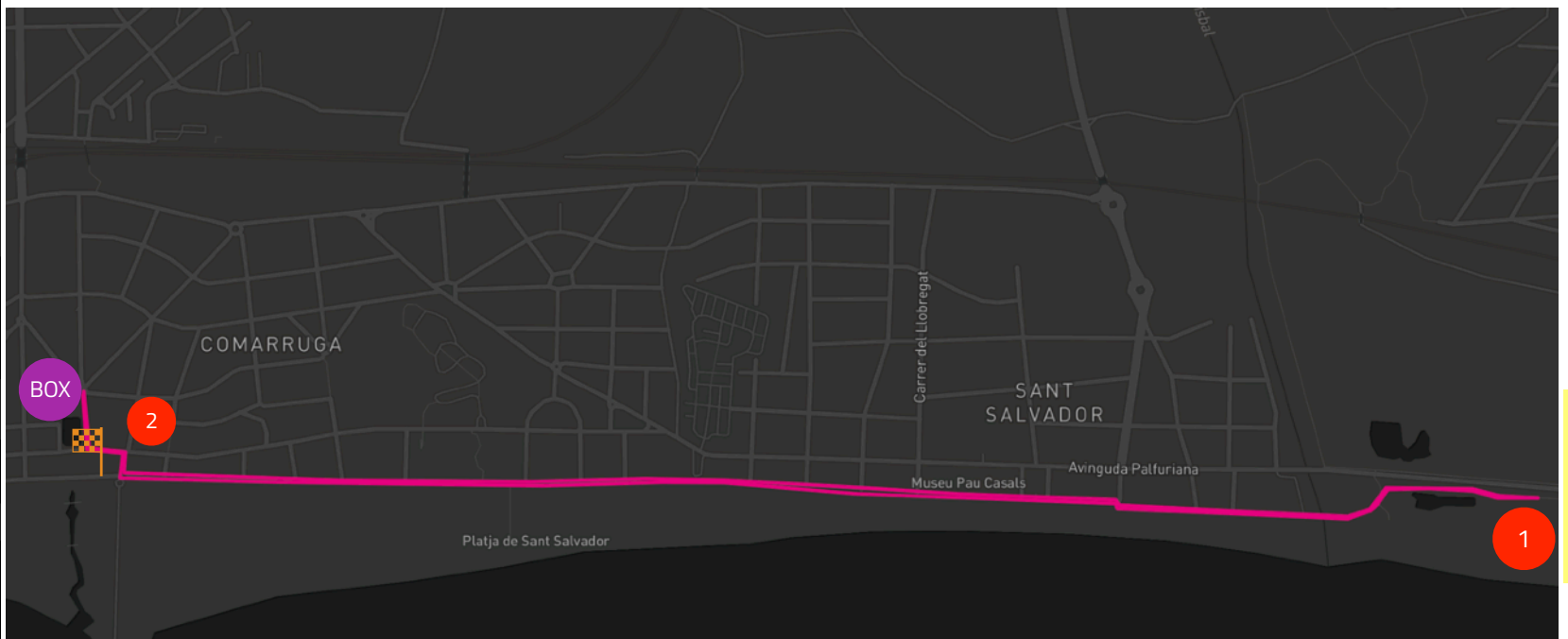
T2 (de BIKE a RUN)



Entrada al box por un extremo y salida por el opuesto.

RECORRIDOS

CARRERA A PIE



Circuito cerrado al tráfico con longitud de 5 kms

Circulación por el lado izquierdo.

Dos giros de 180° (puntos 1 y 2)

Número de vueltas a completar:

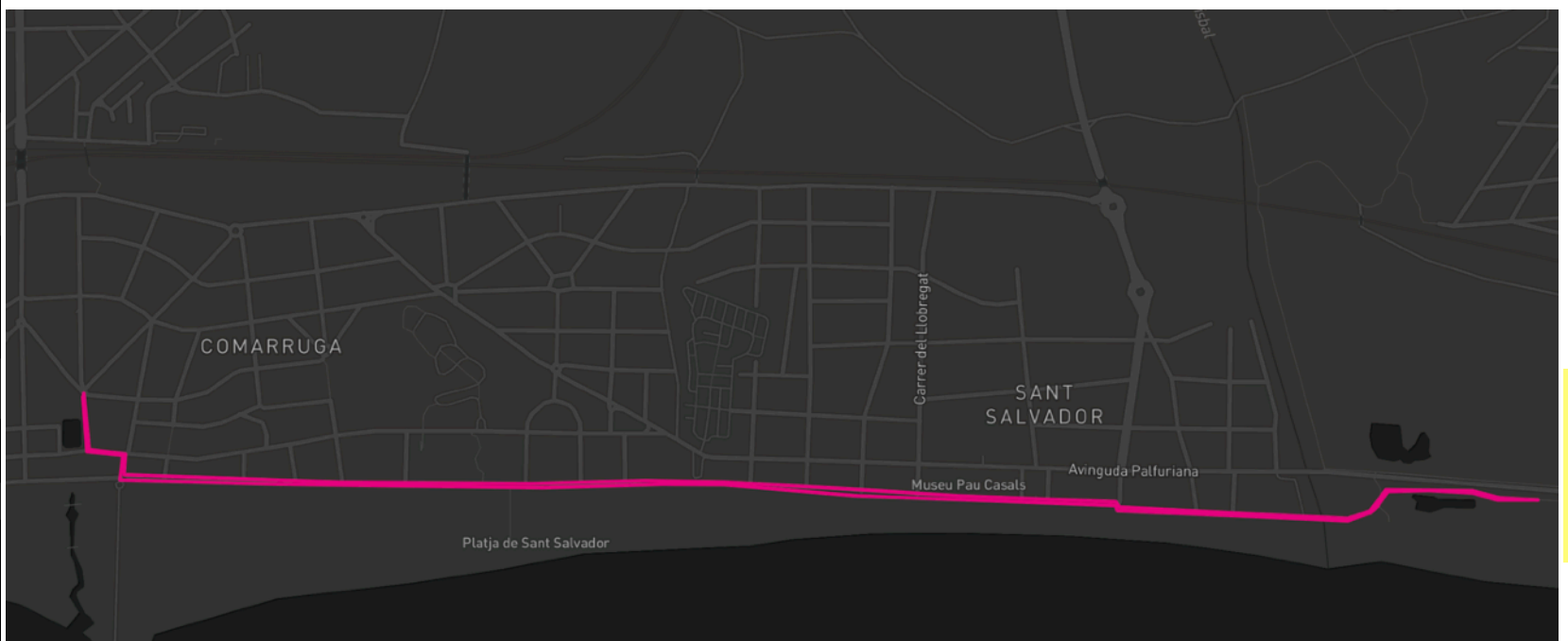
- HALF 4 vueltas
- OLYMPIC 2 vueltas
- SHORT 2 vueltas
- SPRINT 1 vuelta
- SUPERSPRINT 1 vuelta (2,5km)

No realizar completamente el recorrido: DQ

Superar el tiempo de corte: DNF

RECORRIDOS

CARRERA A PIE. TIEMPOS DE CORTE



Tiempo de corte

SPRINT 10:30 (1h 45 min desde la salida)

SUPESPRINT 10:30 (1h 45 min desde la salida)

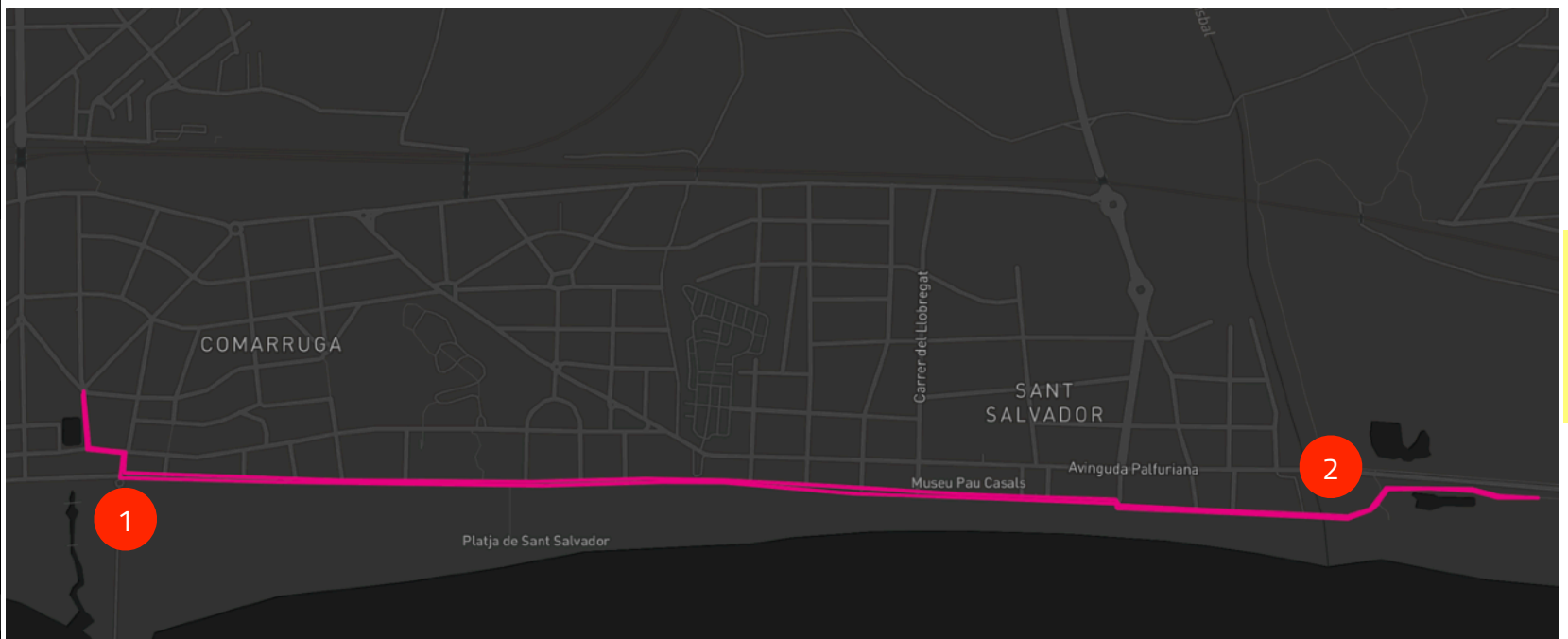
OLYMPIC 11:25 (3h 25 min desde la salida)

SHORT 11:15 (3h 50 min desde la salida)

HALF 14:30 (7h 00 min desde la salida)

RECORRIDOS

PARTICULARIDADES CARRERA A PIE

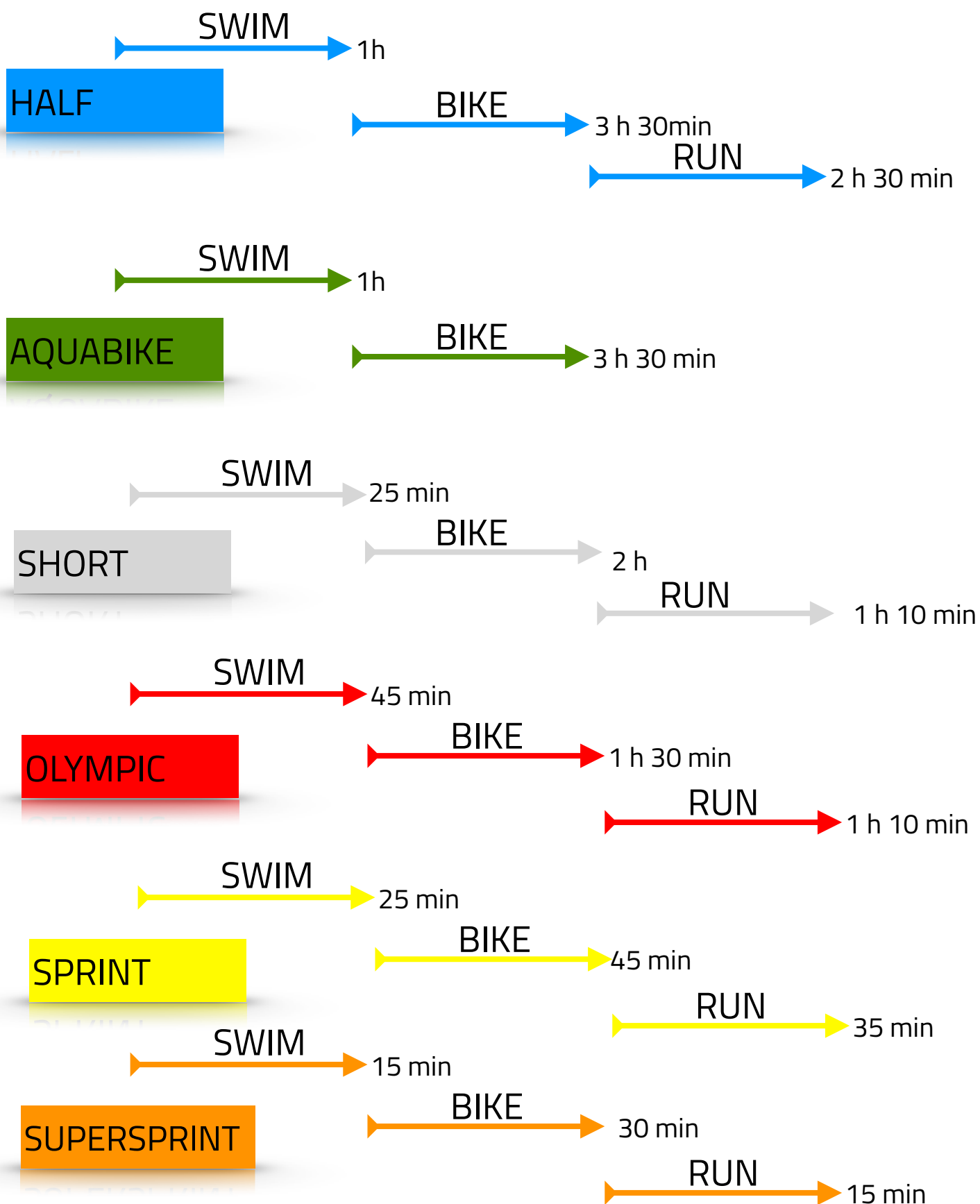


AVITUALLAMIENTO

- El punto de avituallamiento se sitúa en los puntos 1 y 2.
- El avituallamiento es sólido y líquido.
- El avituallamiento líquido se realiza en vaso.
- En los vasos hay producto isotónico Powerade/Aquarius y agua.
- El avituallamiento sólido consta de fruta y gel HGel Nutrisport
- Por los puntos de avituallamiento se pasa 8 veces en distancia HALF y 4 en OLYMPIC y 2 en SPRINT.
- No se permite el acompañamiento en el circuito de carrera a pie.

RECORRIDOS

TIEMPOS DE CORTE



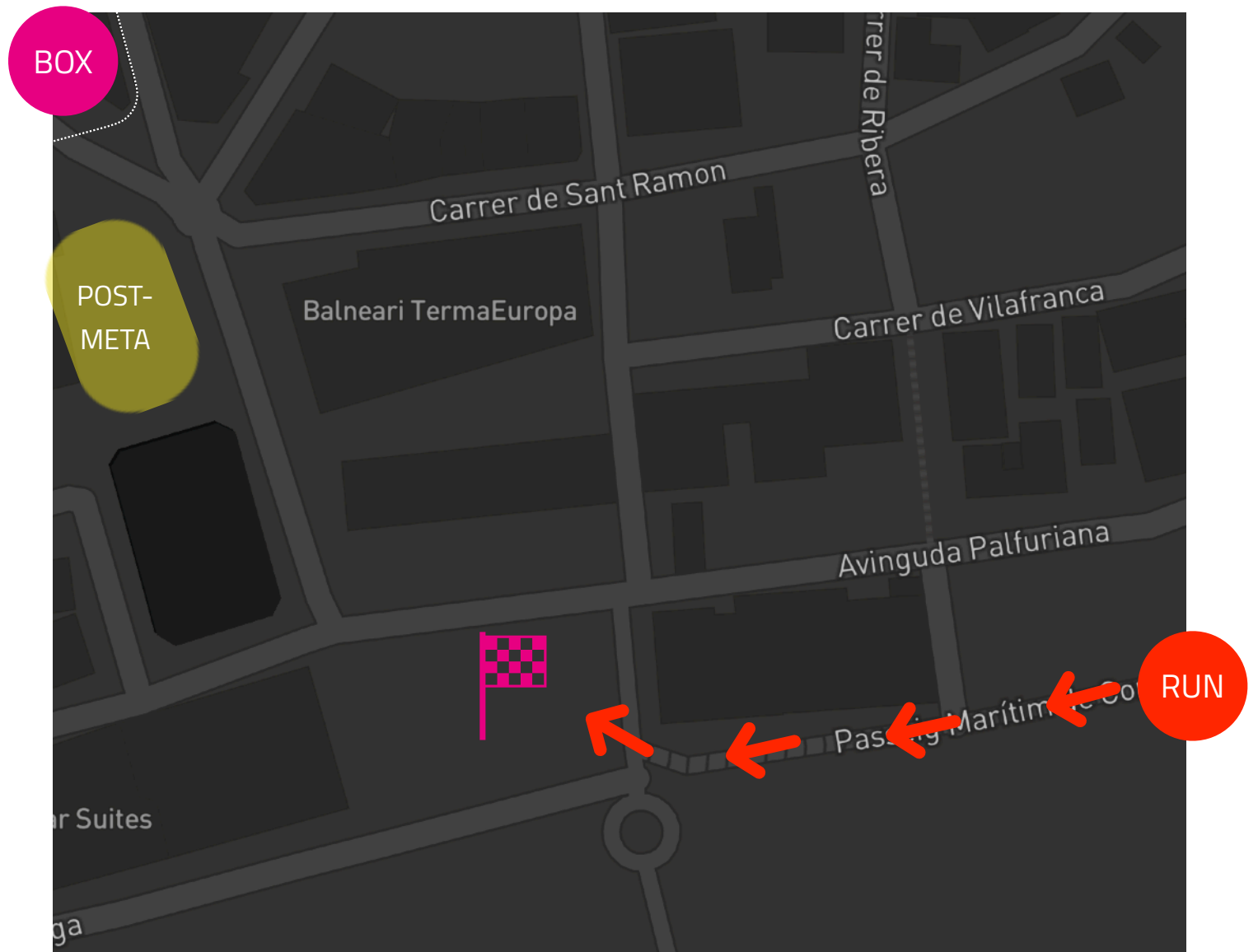
Los tiempos de corte no se contabilizan por tiempo neto del atleta. Se contabilizan tiempos totales.

Un atleta NO puede superar los 60 min de natación. Si rebaja este tiempo, suma minutos de corte al siguiente sector.

P.ej: SWIM 30 min; Corte del BIKE: 4h00min

LA LLEGADA

Acceso a meta y post-meta



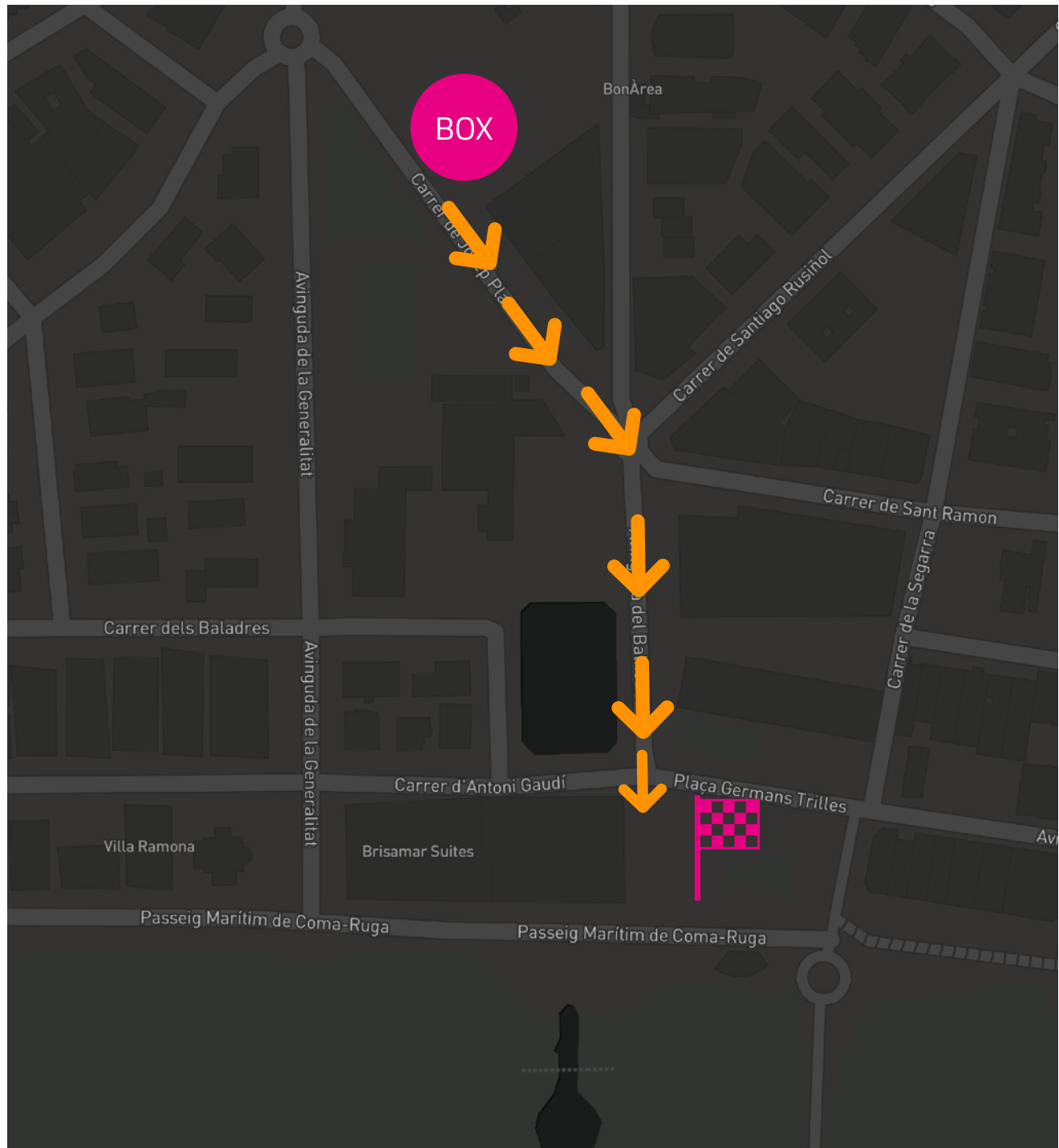
Una vez finalizadas las vueltas del segmento RUN según modalidad, el triatleta cruza la **línea de meta** y se dirige a la zona de recuperación (post-meta), donde también tendrá lugar la entrega de trofeos.



RECORDAD que los trofeos no se entregarán con posterioridad a la ceremonia de entrega. Consulta tu **resultado** en el siguiente enlace: <https://100x100half.com/es/clasificaciones/vendrell>

LA LLEGADA

Instrucciones AQUABIKE



Control de tiempo en la entrada del box.

El AQUABIKE finaliza en el momento de la entrada de T2 (Tiempo oficial). El participante deja su material en el box y se dirige a la línea de meta para recoger su medalla (entrando por el arco de meta como el resto de participantes)

TRAS LA META

Una vez llegado a meta queda **disfrutar del momento**. Lo habrás dado todo, y es por esto que nuestro equipo tendrá preparada una zona de avituallamiento final con bebidas y comida para que recuperes fuerzas, así como un *paddock* entero con avituallamiento, guardarropa, WC's...



¿Y las fotos? Las tendrás disponibles en el siguiente enlace (<https://fotos.100x100half.com/>) las 48 horas siguientes a la finalización de la carrera. ¡Etiquétanos @100x100half!

EL CHECK-OUT

¿Cuándo puedo recoger el material del box?

Durante el Check-Out en el siguiente horario:
de 12:30 a 14:45h



MUY IMPORTANTE. Antes de la hora estipulada para el Check-Out (12:30), NO se entregará material ni se podrá recoger nada.



LOS TROFEOS

Nuestro **protocolo de entrega de trofeos** consta de un podio completo (del primero al quinto) de la absoluta masculina y femenina, así como un reconocimiento al primer clasificado de cada grupo de edad.

CATEGORÍA ABSOLUTA MASCULINA



CATEGORÍA ABSOLUTA FEMENINA



GRUPOS DE EDAD MASCULINOS



- GE 16-24 años
- GE 25-29 años
- GE 30-34 años
- GE 35-39 años
- GE 40-44 años
- GE 45-49 años
- GE 50-54 años
- GE 55-59 años
- GE 60-64 años
- GE +65 años

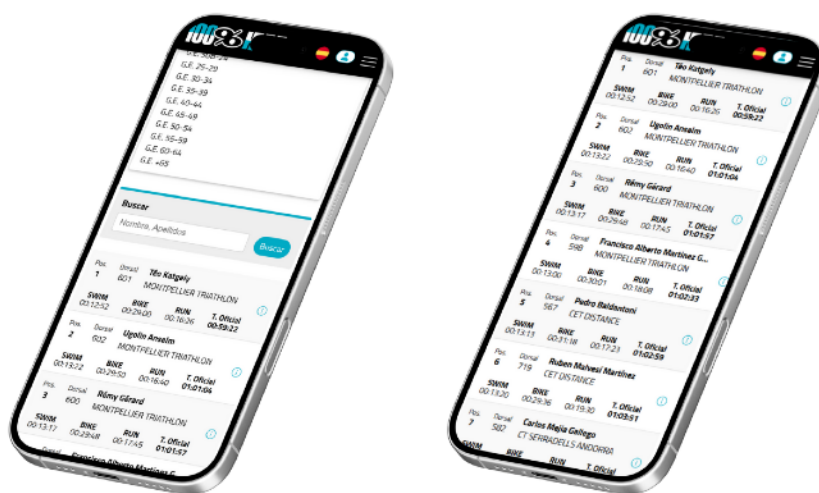
GRUPOS DE EDAD FEMENINOS



- GE 16-24 años
- GE 25-29 años
- GE 30-34 años
- GE 35-39 años
- GE 40-44 años
- GE 45-49 años
- GE 50-54 años
- GE 55-59 años
- GE 60-64 años
- GE +65 años

LOS RESULTADOS

Subimos los resultados **al momento** en nuestra página web, desde donde puedes consultar todas las clasificaciones y categorías.



En la página de resultados podrás filtrar hasta encontrar tu dorsal, ver los resultados de las distintas modalidades y categorías, consultar el podio así como acceder al histórico de resultados de la prueba.



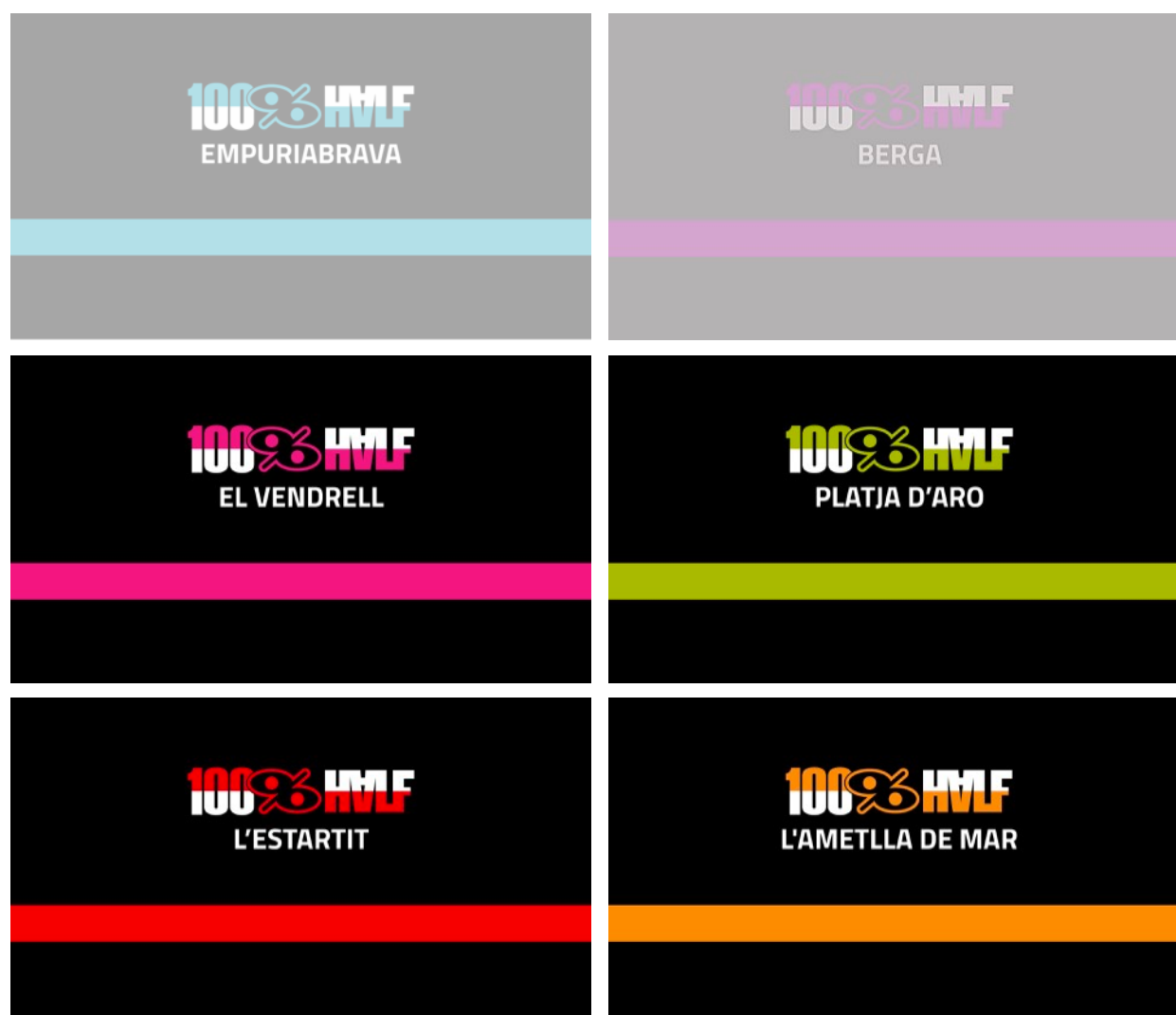
RESULTADOS

TE ROBAMOS...

... un minuto te contamos: la **liga de clubs 100x100 HALF** pone en juego **15.600 € en premios en metálico**, que se repartirán entre los cinco mejores clubs tanto en categoría masculina como femenina.
¡Competitividad y emoción aseguradas!

La **tercera cita será en El Vendrell**, una nueva oportunidad dentro del circuito que concluirá el **26 de octubre en L'Ametlla de Mar**.

Todos los detalles sobre el sistema de funcionamiento y puntuación están disponibles en el **reglamento oficial de la prueba**.



AGRADECIMIENTOS

Uno **muy especial para ti**: gracias por venir y por hacernos disfrutar con tu carrera.

Y también, a:

- Nuestros sponsors i partners
- Ajuntament de El Vendrell
- Policia Local de El Vendrell
- Mossos d'Esquadra, Unitat de Trànsit

Official sponsors



Official Timing



Organizer



Belonging to

